

子育てと介護が同じ時期に起こるダブルケア。
晩産化・少子化・高齢化が進む日本では、
近い将来大きな社会問題になるといわれています。
どちらも初心者の子育て世代にとって、ダブルケアは本当に大変です。
誰にだって突然始まる可能性のあるダブルケア。
事前に知り備えておくことはとても大切です。

講座の流れ

○ダブルケアってなあに？



○ダブルケアの経験談

(現在、ダブルケアを行っている方によるお話)

○ケア活しましょう(^^♪

ダブルケアではない今だからできる事前の備え
気軽に始めてみましょう

▶ 講座を担当するのは・・・私たち、「ダブルケアパートナー」です♪



ダブルケアパートナーは、名古屋を拠点としたダブルケア支援のための団体です。
団体メンバーは、現在ダブルケアをしている人だけでなく、ダブルケア経験者、
またダブルケアへの理解を広めるサポートをしたいと思っている人など様々です。
ダブルケアであっても、家族で楽しく安心して暮らせることはもちろん、
自分自身の楽しみ、仕事もあきらめないで暮らせる社会であってほしい。
そんな願いを胸に、ダブルケアカフェやケア活講座など開催し、
みんなで楽しく活動しています♪